

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ Г. ВЛАДИМИРА «ДЕТСКИЙ САД № 33
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

600015, г. Владимир, ул. Героя России Кутузова, д.56, тел. 8/4922/54-50-41

СОГЛАСОВАНО:

Руководителем
Управления Роспотребнадзора
по Владимирской области
Т.Е. Даниловой
«___»_____2025.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 33»

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2025-2026 учебный год.**

Пояснительная записка.

Режим занятий воспитанников составлен в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- ✓ Федеральной адаптированной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденная Приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 г. № 1022;
- ✓ Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (изменения от 21.01.2019 г. № 31; 08.11.2022 г. № 955);
- ✓ Адаптированной образовательной программой для детей с интеллектуальными нарушениями (5-7(8) лет);
- ✓ Адаптированной образовательной программой для детей с задержкой психического развития (4-6 лет и 6-7(8) лет);
- ✓ Требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены 28.09.2020 г., вступили в силу 01.01.2021 г.)
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Адаптированные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО) и занятий по физическому воспитанию.

МБДОУ «Детский сад № 33» осуществляет свою работу по пятидневной рабочей недели. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие, праздничные дни. Дошкольные группы МБДОУ функционируют в режиме 12-часового пребывания детей с 07 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

Начало учебного года – 1 сентября 2025 и окончание 29 мая 2026, количество учебных недель – 35, каникулярные недели – 1 неделя в середине учебного года (январь), летний оздоровительный период – 13 недель.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

20 мин. – для детей от четырех до семи лет (группа с ИН) (Группа № 4);

20 мин. - для детей от четырех до пяти (группа с ЗПР) (Группа № 3);

25 мин. – для детей от пяти до шести лет (группа с ЗПР) (Группа № 1);

30 мин. – для детей от шести до семи лет (группа с ЗПР) (Группа № 2).

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

40 или 60 мин. – для детей от четырех до семи лет (группа с ИН) (Группа № 4);

40 мин. - для детей от четырех до пяти (группа с ЗПР) (Группа № 3);

50 или 75 мин. - для детей от пяти до шести лет (группы с ЗПР) (Группа № 1);

60 или 90 мин. – для детей от шести до семи лет (группа с ЗПР) (Группа № 2).

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08 ч 00 мин и заканчиваются не позже 17 ч 00 мин. Во время занятий педагоги проводят физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Режим занятий с применением ЭСО:

Персональный компьютер, ноутбук – 15 мин одно занятие, не более 20 мин в день для детей 6-7 лет;

Экран с демонстрацией обучающих фильмов – 5-7 мин для детей 5-7 лет.

Во время занятий с применением ЭСО педагоги проводят специальную гимнастику для глаз.

Занятия физической культурой, подвижные игры проводятся на открытом воздухе 1 раз в неделю и в спортивном зале 2 раза в неделю. Организация занятий построена с учетом возрастных, физических, физиологических особенностей воспитанников.

* **Группа № 4** (группа с ИН от 4 до 7 лет) является разновозрастной, поэтому в ней проводятся:

- индивидуальные занятия с детьми 4-х лет (всего 3 человека) – по 40 минут в день, с детьми 5-ти лет (всего 2 человека) – по 40 минут в день;

- групповые и подгрупповые занятия с детьми 6-7-ми лет (всего 7 человек) – по 40-60 минут в день.

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК
на 2025-2026 учебный год

Содержание				
	Компенсирующая группа с ИН (4-7 лет)	Компенсирующая группа с ЗПР (4-5 лет)	Компенсирующая группа с ЗПР (5-6 лет)	Компенсирующая группа с ЗПР (6-7 лет)
Количество возрастных групп в каждой параллели	1	1	1	1
Начало учебного периода	01.09.2025 г.	01.09.2025 г.	01.09.2025 г.	01.09.2025 г.
График каникул 9 дней	Зимние каникулы 31.12.2025 – 08.01.2026	Зимние каникулы 31.12.2025 – 08.01.2026	Зимние каникулы 31.12.2025 – 08.01.2026	Зимние каникулы 31.12.2025 – 08.01.2026
Окончание учебного года	29.05.2026г.	29.05.2026г.	29.05.2026г.	29.05.2026г.
Продолжительность учебного периода	9 месяцев (35 недель)	9 месяцев (35 недель)	9 месяцев (35 недель)	9 месяцев (35 недель)
1 полугодие	- 4 мес. (17 недель)	- 4 мес. (17 недель)	- 4 мес. (17 недель)	- 4 мес. (17 недель)
2 полугодие	- 5 мес. (18 недель)	- 5 мес. (18 недель)	- 5 мес. (18 недель)	- 5 мес. (18 недель)
Летний оздоровительный период	с 01.06.2026 по 31.08.2026г. (13 недель)	с 01.06.2026 по 31.08.2026г. (13 недель)	с 01.06.2026 по 31.08.2026г. (13 недель)	с 01.06.2026 по 31.08.2026г. (13 недель)
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Объём дневной суммарной образовательной нагрузки	40 минут/60 минут	40 минут	50 минут/75 минут	60 минут/90 минут
1 половина дня	40 минут	40 минут	50 минут	60 минут
2 половина дня	20 минут (4р/нед)		25 минут (4р/нед)	30 мин (4р/нед)
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	2-ух минут	2-ух минут	2-ух минут	2-ух минут
Сроки проведения педагогического мониторинга	сентябрь – октябрь 2025 январь-февраль 2026 апрель – май 2026	сентябрь – октябрь 2025 январь-февраль 2026 апрель – май 2026	сентябрь – октябрь 2025 январь-февраль 2026 апрель – май 2026	сентябрь – октябрь 2025 январь-февраль 2026 апрель – май 2026
Праздничные дни 8 дней	4 ноября, 1,7 января, 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 12 июня	4 ноября, 1,7 января, 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 12 июня	4 ноября, 1,7 января, 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 12 июня	4 ноября, 1,7 января, 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 12 июня

СЕТКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 33» В 2025-2026 г.г.

	Компенсирующая группа № 4 Дети с ИН (4-7) (13 занятий) <i>*см. пояснительную записку, стр. 2</i>	Компенсирующая гр. № 1 Дети с ЗПР (5-6) (13 занятий)	Компенсирующая гр. № 2 Дети с ЗПР (6-7) (14 занятий)	Компенсирующая гр. № 3 Дети с ЗПР (4-5) (11 занятий)
Понедельник	09.00-09.20 Конструирование <i>(дефектолог)</i> / <i>Рисование (воспитатель)</i> 09.30-09.50 Конструирование <i>(дефектолог)</i> / <i>Рисование (воспитатель)</i> 15.10-15.30 Физкультура	09.00-09.25 Ознакомление с окружающим миром <i>(дефектолог)</i> 09.35-10.00 Музыка	09.00-09.30 Социально-коммуникативное развитие <i>(воспитатель)</i> 09.40-10.10 Рисование <i>(воспитатель)</i> 15.30-16.00 Физкультура	08.45-09.05 Музыка 09.15-09.35 Ознакомление с окружающим миром <i>(дефектолог)</i>
Вторник	08.55-09.15 Развитие речи на основе ознакомления с окружающим миром <i>(логопед)</i> 09.25-09.45 Музыка	09.00-09.25 Физкультура 09.35-10.00 ФЭМП <i>(дефектолог)</i> 15.35-16.00 Рисование <i>(воспитатель)</i>	09.00-09.30 Развитие речи <i>(дефектолог)</i> 09.45-10.10 Музыка 15.30-16.00 Ознакомление с окружающим миром <i>(дефектолог)</i>	08.40-09.00 Физкультура 09.10-09.30 ФЭМП <i>(дефектолог)</i>
Среда	09.00-09.20 ФЭМП <i>(дефектолог)</i> 09.30-09.50 Лепка/аппликация/ручной труд <i>(воспитатель)</i> 15.10-15.30 Физкультура	09.00-09.25 Развитие речи <i>(дефектолог)</i> 09.35-10.00 Музыка	09.00-09.30 ФЭМП <i>(дефектолог)</i> /Рисование <i>(воспитатель)</i> 09.30-10.10 ФЭМП <i>(дефектолог)</i> /Рисование <i>(воспитатель)</i> 15.30-16.00 Физкультура	08.45-09.05 Музыка 09.15-09.35 Развитие речи <i>(дефектолог)</i>
Четверг	08.55-09.15 Сюжетно-ролевая игра <i>(воспитатель)</i> 09.25-09.45 Музыка	09.00-09.25 Физкультура 09.35-10.00 Развитие речи <i>(дефектолог)</i> 15.35-16.00 Лепка/аппликация/ручной труд <i>(воспитатель)</i>	09.00-09.30 Обучение грамоте <i>(логопед)</i> / <i>Лепка/аппликация/ручной труд (воспитатель)</i> 09.40-10.10 Обучение грамоте <i>(логопед)</i> / <i>Лепка/аппликация/ручной труд (воспитатель)</i>	08.40-09.00 Физкультура 09.10-09.30 Рисование <i>(воспитатель)</i>
Пятница	09.00-09.20 Развитие речи на основе ознакомления с окружающим миром <i>(дефектолог)</i> 09.30-09.50 Сюжетно-ролевая игра <i>(воспитатель)</i> 11.00-11.20 Физкультура (прогулка)	09.00-09.25 ФЭМП <i>(дефектолог)</i> 09.35-10.00 Конструирование <i>(воспитатель)</i> 11.30-11.50 Физкультура (прогулка)	09.00-09.30 ФЭМП <i>(дефектолог)</i> /Музыка 09.40-10.10 ФЭМП <i>(дефектолог)</i> /Музыка 12.00-12.30 Физкультура (прогулка)	08.45-09.05 Лепка/аппликация/ручной труд <i>(воспитатель)</i> 10.30-10.50 Физкультура (прогулка)

ПОКАЗАТЕЛИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Показатель	Группа 2-ух возрастная с ИН (4-7(8) лет)	Группа 2-ух возрастная с ЗПР (5-6 лет)	Группа 2-ух возрастная с ЗПР (6-7 лет)	Группа 2-ух возрастная с ЗПР (4-5 лет)
Продолжительн ость дневного сна, не менее	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа
Продолжительн ость прогулок, не менее	Дневная: 2 ч. Вечерняя: 1 ч.	Дневная: 2 ч. Вечерняя: 1 ч.	Дневная: 1 ч.30м. Вечерняя: 1ч.30м.	Дневная: 2 ч. Вечерняя: 1ч.
Суммарный объем двигательной активности, не менее	1 час	1 час	1 час	1 час
Утренняя зарядка, продолжительно сть, не менее	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин

РЕЖИМ ПИТАНИЯ С 12-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 33»

Приемы пищи в МБДОУ	Время приема пищи			
	Группа № 1	Группа № 2	Группа № 3	Группа № 4
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.20-08.45	08.20-08.45
Обед	12.20-12.40	12.30-12.50	12.10-12.40	12.20-12.40
Уплотненный полдник	16.20-16.45	16.25-16.45	16.10-16.40	16.15-16.45

По положениям СанПиН в МБДОУ организовано трехразовое питание без второго завтрака с увеличением калорийности основного завтрака на 5% соответственно и отдельного ужина с распределением калорийности суточного рациона 30%.

РЕЖИМ ДНЯ
в дошкольных группах МБДОУ «Детский сад № 33»
на холодный период

Содержание	4-7 лет Группа с ИН № 4	5-6 лет Группа с ЗПР № 1	6-7 лет Группа с ЗПР № 2	4-5 лет Группа с ЗПР № 3
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.20
Завтрак	08.20-08.45	08.30-09.00	08.30-09.00	08.20-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.45-08.55	-	-	-
Занятия (включая гимнастику), перерыв 10мин	08.55-09.50	09.00-10.00	09.00-10.10	08.40-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-12.20	10.00-12.20	10.10-12.30	09.35-12.10
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20	12.40-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	15.20-15.30	-
Занятия (по сетке занятий)	15.10-16.00	15.10-15.25	15.30-16.00	-
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.00-16.15	15.25-16.20	16.00-16.25	15.30-16.10
Уплотненный полдник	16.15-16.45	16.20-16.45	16.25-16.45	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
в дошкольных группах МБДОУ «Детский сад № 33»
на теплый период

Содержание	4-7 лет Группа с ИН № 4	5-6 лет Группа с ЗПР № 1	6-7 лет Группа с ЗПР № 2	4-5 лет Группа с ЗПР № 3
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.15-12.10	09.15-12.20	09.15-12.30	09.15-12.10
Обед	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-12.50	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.40-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-16.15	15.20-16.20	15.20-16.25	15.20-16.10
Уплотненный полдник	16.15-16.45	16.20-16.45	16.25-16.45	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00